

Gymnastikfabriken
Tel: 0739 12 84 68
e-post: info@gymnastikfabriken.se
Webb: www.gymnastikfabriken.se



Inbjudan 2017



GYMNASTIKFABRIKEN SUMMERCAMP

27/7 – 6/8 2017
Lingvallen – Sverige

GYMNASTIKFABRIKEN

Gymnastikfabriken
Tel: 0739 12 84 68
e-post: info@gymnastikfabriken.se
Webb: www.gymnastikfabriken.se



Manligt & Kvinnligt Artistiskt Gymnastikläger för gymnaster och tränare

Lingvallen 2017

5-års jubileum står för dörren under 2017 års Gymnastikfabriken Summercamp!

David och jag har under de fyra åren träffat närmare 500 gymnaster och 100 ledare, från fyra olika länder. Vi är stolta och glada över alla dessa duktiga idrottare och den träning som genomförts på Lingvallen under Gymnastikfabriken Summercamp!

I år ser vi fram emot 5 års jubileum på Lingvallen med den nya hallen som har fast-track, nedsänkta trampoliner med hög och sänkbara gropar. 2017 kommer även CoachDan att genomföra ett träningsläger för vuxna i artistisk gymnastik, vilket blir mycket spännande.

Vi hoppas på att träffa gamla som nya ansikten på Lingvallen i sommar!

Eddie & David

Gymnastikfabriken
Tel: 0739 12 84 68
e-post: info@gymnastikfabriken.se
Webb: www.gymnastikfabriken.se



Plats & Datum

Lingvallen, Lingvägen19, Skölderviken, Sverige

Manlig Artistisk Gymnastik

Alternativ 1 (3 nätter)

Start: 27 juli 2017

Avslutning: 30 juli 2017

Tränare: Lägertränare

Ålder: 2008 - 2003

Alternativ 2 (3 nätter)

Start: 27 juli 2017

Avslutning: 30 juli 2017

Tränare: Klubbtränare

Ålder: 2008 - 2003

Alternativ 3 (6 nätter)

Start: 31 juli 2017

Avslutning: 6 augusti 2017

Tränare: Lägertränare

Ålder: 2007 - Senior

Kvinnlig Artistisk Gymnastik

Alternativ 1 (3 nätter)

Start: 27 juli 2017

Avslutning: 30 juli 2017

Tränare: Klubbtränare

Alternativ 2 (6 nätter)

Start: 31 juli 2017

Avslutning: 6 augusti 2017

Tränare: Klubbtränare

Förfrågan kan göras om att komma på läger utan tränare till david@gymnastikfabriken.se

CoachDan Gymnastics

Träningsläger i artistisk gymnastik för vuxna. 26–29 juli. Anmäl intresse och skicka frågor till coachdangymnastics@gmail.com

Lägertränare MAG 2017

Eddie Olsson

Ålder: 31år

Tränare: GK Motussalto

Utbildning: SvGF Steg 1-3 MAG, FIG Academey Level 2 & 3, coach Brevet 2016

Pontus Kallanvaara

Ålder: 22år

Tränare: GK Motussalto (aktiv seniorlandslags gymnast)

Utbildning: SvGF Basic & Steg 1

Christopher Soès

Ålder: 23år

Tränare: GK Motussalto (aktiv seniorlandslags gymnast)

Utbildning: SvGF Basic & Steg 1

Gymnastikfabriken
Tel: 0739 12 84 68
e-post: info@gymnastikfabriken.se
Webb: www.gymnastikfabriken.se



Logi & Kost

Boendet sker i stugor med sängar. Medtag sovsäck/sängkläder. Frukost – lunch – mellanmål – middag serveras i Lingvallens matsal. Ankomst dag serveras middag, avresedag frukost och lunch. Allergier ska meddelas när nominativ anmälan skickas in.

Kostnad

Alternativ MAG 3, KvAG 2

SEK 3600.-/gymnast, SEK 3300. – /ledare, SEK 3000.-/övrig(i priset inkluderas träningsavgifter, boende och måltider)

Alternativ MAG 1

SEK 2500.-/gymnast(i priset inkluderas träningsavgifter, boende och måltider, lägertränare)

Alternativ MAG 2, KvAG 1

SEK 2150.-/gymnast, SEK 1900.-/ledare, SEK 1500.-/övrig(i priset inkluderas träningsavgifter, boende och måltider)

Anmälan

Anmälan skickas till info@gymnastikfabriken.se senast den 4 april 2017 (använd bifogat dokument "anmälan-summercamp 2017")

Nominativ anmälan och betalning

Nominativ anmälan skickas till info@gymnastikfabriken.se senast den 4 maj 2017 (använd bifogat dokument "nominativanmälan-summercamp 2017") Faktura skickas till er förening efter anmälan och ska vara betald innan den 4 juni 2017. Nominativ anmälan är bindande och går endast att avboka mot läkarintyg.

Schema och program

Skickas ut innan den 4 juli 2017

Olycksfall & sjukförsäkring

Alla deltagare måste ha en giltig träningslicens. En kopia på licensen måste visas upp vid träningslägrets start, annars kommer gymnasten inte tillåtas delta på lägret.

Gymnastikfabriken
Tel: 0739 12 84 68
e-post: info@gymnastikfabriken.se
Webb: www.gymnastikfabriken.se



Tränarnas ansvar

Eftersom många av gymnasterna som deltar vid lägret är minderåriga är det viktigt för oss att påpeka att klubbtränarna som följer med på lägret ansvarar för gymnastens säkerhet och välmående. Om gymnaster deltar på lägret utan klubbtränare är det lägertränare och disciplin ansvarig som ansvarar för gymnasten.

Fotografering och videoklipp

Under lägret så fotograferas och videofilmas olika gymnasters träning och publiceras på www.gymnastikfabriken.se, Facebook och Instagram. Om någon gymnast inte vill vara med på dessa bilder eller video filmer vill vi att gymnast/målsman meddelar detta.

Redskapsspecifikation

Gemensamt

- 5 x mattvåder för uppvärmning
- 1 x Jansen Fritzen 12x12 fristående golv
- 2 x trampoliner till grop
- 1 x tumbling golv ut i grop
- 1 x Jansen Fritzen hopphäst ut i kuddgrop

Herrar

Bygel:

- 1 x Jansen Fritzen tävlingsbygel
- 1x Spieth tävlingsbygel
- 1 x Jansen Fritzen juniorbygel
- 2 x Spieth svampar
- 2 x låg svampar
- 1 x Spieth kombinerad 1-2bygel låg/hög svamp
- 1 x låg bygelkropp

Ringar:

- 4 x takringar
- 1 x Jansen Fritzen tävlingsringar
- 3 x Ringkoppar

Hopp:

- 1 x Yurtchenko station
- (Gemensam Jansen Fritzen hopphäst ut i kuddgrop)

Barr:

- 2 x Jansen Fritzen tävlingsbarr

Gymnastikfabriken
Tel: 0739 12 84 68
e-post: info@gymnastikfabriken.se
Webb: www.gymnastikfabriken.se



1 x Spieth lågbarr
5 x golvbarrshandtag

Räck:

2 x låg räck (väggräck)
2 x stroppräck (väggräck)

2 x Jansen Fritzen tävlingsräck (en ut till grop)

Damer

Hopp:

1 x Gymnova hopphäst uppbyggt land
1 x Yurtchenko station
(Gemensam Jansen Fritzen hopphäst ut i kuddgrop)

Barr:

2 x Gymnova tävlingsbarr
1 x enkelholme/stroppräck

Bom:

2 x Jansen Fritzen tävlingsbom
1 x GES tävlingsbom
1 x GES mellanbom
1 x Spieth mellanbom
5 x lågbom
1 x planka

Kontaktuppgifter

Ansvarig MAG

Eddie Olsson

0046 739 12 84 68

info@gymnastikfabriken.se

Ansvarig KvAG

David Cederblad

0046 703 84 83 97

david@gymnastikfabriken.se